

Gut zu wissen // ZKB ZüriLaufCup

Informationen ZKB ZüriLaufCup 2020

ZKB ZüriLaufCup

Die attraktive Plattform für alle passionierten Hobbysportler mit Freude am Laufsport und an der Natur. An 13 Rennen im Kanton Zürich können Sie unter Wettkampfbedingungen Ihre persönliche Bestzeit laufen und interessante Begegnungen erleben. Diese Rennen sind ein gutes Aufbautraining für grössere Herausforderungen wie beispielsweise für den Zürich Marathon.

ZKB ZüriLaufCup Jugend

Alle machen mit – mitmachen kommt vor dem Rang! Bei verschiedenen Rennen können von Januar bis September wertvolle Wertungspunkte erlaufen werden. Wer sechs und mehr Rennen absolviert nimmt an der Jahresendwertung teil. Bei jedem Rennen können Preise gewonnen werden. Zusätzlich erhalten Ende Saison alle fleissigen Teilnehmenden mit sechs und mehr Rennen einen Naturalpreis. Die fünf Erstplatzierten pro Altersgruppe dürfen an einem Trainingsweekend mit Spitzensportlern teilnehmen.

Mehr Informationen finden Sie in dieser [Broschüre](#) und im separaten ZKB JugendLaufCup-Programm oder auf zkbzuerilaufcup.ch.

SchnupperLauf / Run4Fun

Wettkampfatmosphäre ohne Zeitdruck. Ein idealer Fitnesstest für Sportfans aller Altersstufen. Bei den Kategorien SchnupperLauf und Walking/Nordic Walking werden keine Ranglisten nach Zeit erstellt. Die Teilnehmenden werden alphabetisch aufgelistet.

Geniessen Sie die Wettkampfatmosphäre und ertasten Sie Ihre Leistungsgrenze. Alle fleissigen Teilnehmenden mit sechs und mehr Laufteilnahmen erhalten Ende Saison einen Naturalpreis.

Walking/Nordic Walking

Bewegung und Geselligkeit stehen im Vordergrund. Walking/Nordic Walking ist ein gesunder Ausdauersport. Das dynamische Gehen mit schnellen Schritten (beim Nordic Walking mit Stöcken) vermittelt ein Ganzkörpertraining für Ausdauer, Kraft und Koordination. Mitmachen – dabei sein! Alle fleissigen Teilnehmenden mit sechs und mehr Laufteilnahmen erhalten Ende Saison einen Naturalpreis.

Anmeldung

Voranmeldung durch Einzahlung der Teilnahmegebühr für die jeweiligen Rennen bis 10 Tage vor dem Lauf (Poststempel).

Anmeldung Online

Sparen Sie Zeit und melden Sie sich online unter zkbzuerilaufcup.ch an. Dies ist jeweils bis eine halbe Stunde vor dem Start möglich. Für Online-Anmeldungen innerhalb von fünf Tagen vor dem Rennen wird ein Zuschlag von CHF 5.– erhoben.

Anmeldebestätigung per E-Mail

Versand einer persönlichen Anmeldebestätigung per E-Mail, sofern bei der Anmeldung eine gültige Mailadresse angegeben wurde und die Anmeldung bzw. der Zahlungseingang bis zum Online-Anmeldeschluss des jeweiligen Laufes erfolgt ist.

Nachmeldung

Am Renntag bis eine Stunde vor dem Start möglich. Zuschlag CHF 5.–. Kategorien O–X ohne Zuschlag.

Gratis An-/Rückfahrt

Entweder über die elektronische Startliste auf datasport.com oder über die per E-Mail zugestellte Anmeldebestätigung erhalten Sie 4 Tage vor der jeweiligen Laufveranstaltung einen Link für den Bezug/Ausdruck eines persönlichen ZVV-Tickets. Dieses ZVV-Ticket berechtigt am Veranstaltungstag zur unentgeltlichen Benutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel im ZVV-Gebiet (ohne Nachtnetz).

Startnummer

Sie erhalten Ihre Startnummer am Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor Ihrem Kategorienstart gegen Vorweisung der persönlichen Mail-Anmeldebestätigung/Einzahlungsbeleg. Sofern die Anmeldung bzw. der Zahlungseingang bis am Montag vor dem Lauf, 8.00 Uhr, erfolgt ist, erhalten Sie eine personalisierte Startnummer.

Streckenplan

Pro Lauf finden Sie einen detaillierten Streckenplan mit Höhenprofil, Verpflegungsposten sowie weiteren nützlichen Informationen auf zkbzuerilaufcup.ch

Garderoben

Den Teilnehmenden stehen Garderoben und Duschen zur Verfügung. Diese sind klar gekennzeichnet und wo nicht speziell erwähnt, jeweils in unmittelbarer Nähe des Start- und Zielgeländes.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, welcher an der Startnummer befestigt ist. Für die Hauptkategorie ZKB ZüriLaufCup werden Nettozeiten gemessen, d.h. die Laufzeit beginnt mit der individuellen Überquerung des Startsystems. Die ersten 10 Läufer/innen werden jedoch in der Reihenfolge des Zieleinlaufs klassiert.

Preise

Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis. Alle fleissigen Teilnehmenden mit sechs und mehr Laufteilnahmen erhalten Ende Saison einen Naturalpreis.

Website

Sämtliche Informationen über die ZKB ZüriLaufCup-Wertungsrennen sowie Tipps rund ums Laufen stehen Ihnen unter zkbzuerilaufcup.ch zur Verfügung.

SMS-Service

Kurz nach dem Zieleinlauf erhalten Sie kostenlos eine SMS mit Angaben zu Ihrer Laufzeit. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Handynummer an.

Adresse/Fotos der Teilnehmenden

Ohne die schriftliche Mitteilung an den Organisator kann die Adresse der Teilnehmenden für Werbezwecke verwendet werden. Die im Zusammenhang mit dem ZKB ZüriLaufCup gemachten Fotos und Filmaufnahmen können ohne Vergütungsanspruch genutzt werden.

Weitere Informationen finden Sie auf [zkbzuerilaufcup.ch/rechtliche hinweise](http://zkbzuerilaufcup.ch/rechtliche_hinweise)

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung für Unfälle oder Krankheit ab. Dem Streckendienst und dem Sanitätspersonal ist es erlaubt, gesundheitlich angeschlagene Läuferinnen und Läufer aus dem Rennen zu nehmen.

Kein Anrecht auf Rückerstattung des Startgeldes

- Bei verpasstem Start am Renntag.
- Bei teilweiser oder kompletter Annullation eines Laufs wegen höherer Gewalt.

Adressänderungen

Adressänderungen direkt per Post an Datasport AG, Postfach, 4536 Gerlafingen, oder online an info@zkbzuerilaufcup.ch mit Angabe der Referenznummer.

Weitere Informationen zum RÄNN DE UETLIBERG



Bahnübergänge

Beim TOP OF ZÜRICH-RUN 10 km muss bei Kilometer 1.9 ein Bahnübergang der SZU-Linie überquert werden. Beim Run4Fun 5 km und Walking 5 km befinden sich bei Kilometer 1.9 und 4.4 Bahnübergänge. Die Startzeiten sind so gelegt, dass beim Überqueren der Bahngleise möglichst keine Züge verkehren. Bei einer Zugsdurchfahrt wird der Bahnübergang vom Sicherheitspersonal der SZU gesperrt, und die Läufer müssen für einen kurzen Moment warten. Den Anweisungen des Sicherheitspersonals ist strikte Folge zu leisten.

Fussgänger

Am Samstagabend werden Touristen, Spaziergänger und Wanderer auf dem Uetliberg unterwegs sein. Bei Engpässen (u.a. SZU Haltestelle Uetliberg) ist Rücksicht auf die anderen Fussgänger zu nehmen.

Start

Piccola / Piccolo 0.8 km	17.40 Uhr
Walking / Nordic Walking 5 km	18.00 Uhr
ZKB ZüriLauf Cup Jugend 2 km	18.10 Uhr
ZKB ZüriLaufCup TOP OF ZÜRICH-RUN 10 km	19.51 Uhr
ZKB Schnupperlauf "Run4Fun"	20.05 Uhr

Preise

Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis. Medaillen für die Ränge 1 bis 3 in den Kategorien Q bis X und Naturalpreise für die Ränge 1 bis 3 in den Kategorien A-L/Y/Z. Spezialpreise für die Ränge 1 bis 3 in der Over-all-Wertung TOP OF ZÜRICH-RUN.

Preisverlosung in den Kategorien M/N.

Siegerehrung

Siegerehrung Piccola / Piccolo und ZKB ZüriLaufCup Jugend um 19.30 Uhr

Siegerehrung ZKB ZüriLaufCup TOP OF ZÜRICH-RUN 10 km um 22.00 Uhr

Preisverlosung Walking / Nordic Walking und Schnupperlauf „Run4Fun um 22.00 Uhr